

# 神戸ポーラーベアスイム 2026



## 29th Kobe Polar Bear Swim



カナダでは元旦に地域の人々がポーラーベア（ホッキョクグマ）のように氷が張った湖や海に入る「ポーラーベアスイム」という行事があります。この行事をKansai Canadian Association(KCA)と日本カナダ会(JCK)が神戸市の須磨海岸で開催し始めて以来、神戸ライフ・セービング・クラブの協力の下で、今年で**29回目**となります！

初泳ぎのあと、冬の冷たい海に勇気を振り絞って入った「ポーラーベアたち」とその見物に来た人たちが一緒に交流の輪を広げられるように今年も以下の通り計画しております。初詣の帰りにぜひお立ち寄りください。



日時：2026年1月1日 12:00～14:00

※悪天候の場合は中止

場所：アジュール舞子（神戸舞子東海浜緑地）

JR 舞子駅南側、明石海峡大橋東側へ徒歩 5 分

電車の方はJR舞子駅改札口に 11:30 に集合



### プログラム

11:30 JR舞子駅より会場のアジュール舞子へ集合

12:00～ ポーラーベアになって初泳ぎする方は海へ

※水泳中の安全を見守るのは舞子海岸でライフセービング活動を行っている  
ボランティア団体「神戸ライフ・セービング・クラブ」が担当くださいます。  
ライフセーバーの注意・指示に従ってご参加ください。

12:30～ 参加者持ち寄りの一品（ポットラック）で海辺での交流パーティー

13:30～ 参加者で海岸の清掃

最後に海に入ったベアたちと希望者はアジュール舞子海岸東側、マリニピアに隣接する垂水温泉「太平の湯」(<https://www.sentou.co.jp>)を利用します。

### 費用

無料（おにぎり、温かいスープ、果物、飲み物など一品ご持参ください。）

※年末年始は浜辺での火の使用は出来ませんので、BBQ はありません

### お問い合わせ先

Kansai Canadian Association (KCA) キム・マーコルズ (tel:090-9280-7857)

日本カナダ会 (JCK) 事務局

森脇 裕 (tel:090-5134-5514)

神戸ライフ・セービング・クラブ

松永 あゆみ (tel:090-7345-1949)